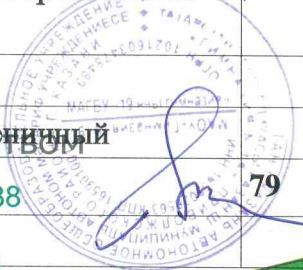


Меню



20 сентября	Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Фрукты свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: огурцы свежие		35/35/5	57	0,63	5,10	2
Помидоры свежие						
Масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,90	15,4
ОБЕД						
Суп с горохом, курицей, зеленью		250/10/1	139	4,43	8,8	12,66
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Биточки из говядины		75	175	11,3	11,53	6,656
Говядина тушёная		45/45	215	14,30	16,50	215
Рыба по- Московски		70/20	142	2,2	13,9	1,8
Котлеты рубленые из птицы		80	233	13,35	15,74	10,90
Плов из птицы		40/160	426	15,5	19,3	46
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Капуста тушёная		180	160	4,32	7,4	18,24
Макароны отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8
Напиток из замороженной клюквы		200	40			10
Хлеб ржаной пшеничный		15/15	68	1,89	0,3	14,13

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88
peelidovoln.ru

